

Calendario indicativo della stagionalità – Sardegna

Prodotti frutticoli freschi

GENNAIO

Arance, banane, mandarini e clementine, mele, pere, kiwi,.

FEBBRAIO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini e clementine.

MARZO

Arance, banane, mele, pere, kiwi, mandarini e clementine.

APRILE

Banane, mele, pere, arance, nespole.

MAGGIO

Fragole, banane, pere, albicocche, nespole.

GIUGNO

Albicocche, ciliegie, fragole, pere, mele, anguria, melone, pesche, nespole.

LUGLIO

Albicocche, Anguria, meloni, susine, pesche, mele.

AGOSTO

Anguria, albicocche, meloni, pesche, mele, susine, pere, uva.

SETTEMBRE

Pere, mele, pesche, susine, uva.

OTTOBRE

Kachi, limoni, mele, uva, pere.

NOVEMBRE

Banane, Kachi, mele, pere, kiwi.

DICEMBRE

Arance, banane, mele, pere, mandarini e clementine, Kachi.

Ortaggi e verdure fresche

GENNAIO

Carciofi, carote, cavoli, cavolfiori, cipolle, finocchi, patate, lattuga, radicchio, sedano, verze, zucca, broccoli, porri.

FEBBRAIO

Carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, patate, cipolle, sedano, verze, zucca, broccoli, porri.

MARZO

Carciofi, carote, finocchi, patate, radicchio, sedano, broccoli, peperoni, porri.

APRILE

Carote, cipolle, carciofi, lattuga, patate, sedano, peperoni, menta.

MAGGIO

Carote, cetrioli, cipolle, patate, pomodori, sedano, verze, zucchine, rucola.

GIUGNO

Carote, cetrioli, cipolle, insalate, melanzane, patate, pomodori, zucchine, rucola

LUGLIO

Carote, cetrioli, cipolle, insalate, melanzane, patate, pomodori, zucchine, rucola.

AGOSTO

Chiuso

SETTEMBRE

Carote, cetrioli, insalate, melanzane, patate, pomodori, sedano, zucca, zucchine, rucola.

OTTOBRE

Carote, cavolfiori, cipolle, melanzane, patate, radicchio, sedano, zucca, pomodori, rucola.

NOVEMBRE

Carciofi, carote, cavolfiori, finocchi, radicchio, sedano, zucca, porri.

DICEMBRE

Carciofi, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, lattuga, sedano, zucca, broccoli, porri.

I prodotti secchi orzo perlato, lenticchie, farro, aglio tutto l'anno.

Prezzemolo, basilico : tutto l'anno.