edizione 2026-2027

FORESTAS INSIEME festival delle foreste

Un viaggio nel cuore verde della Sardegna

SEUI | Montarbu | 7-8 novembre 2026 | Programma

Sabato 7 Novembre
Seui, Centro Polivalente Is Minadoris

Ore 17,00 **CONVEGNO**
La foresta come infrastruttura ecologica e culturale dell'Ogliastra
Focus tematico rivolto alla divulgazione dei valori ambientali (flora, fauna autoctona, paesaggio) ed educazione ambientale sostenibile
Relatori: Tecnici dell'Agenzia Forestas, esperti di biodiversità e rappresentanti delle comunità locali.
Marco Muzzeddu, *veterinario responsabile CARFS*
Bonassai. Rapporto uomo ed ambiente: evoluzione gestionale del patrimonio floro-faunistico e della salute pubblica.
Dionigi Secci, *responsabile settore biodiversità*
SPAZIO ESPOSITIVO
Mostra naturalistica curata da Forestas sulla biodiversità e la fauna autoctona del complesso del Montarbu.

Domenica 8 Novembre
Giornata in Foresta, Presidio forestale Montarbu

9,00-14,00 **Benvenuto e Registrazione**
Arrivo ad Anulù per parcheggio e servizio navetta per Montarbu.

9,00-12,00 **Iscrizioni e visita guidata al complesso archeologico di Anulù**
(In prossimità del parcheggio) composto da un nuraghe complesso, da un villaggio nuragico e da una tomba dei giganti.
Ritrovo presso infopoint a Montarbu
Controllo iscrizioni percorsi di trekking e attività e consegna dei materiali del programma.

dalle 9,30 **Visita al Museo naturalistico della Foresta di Montarbu** (Ingresso libero)

dalle 9,30 **Cultura & Tradizioni**
Degustazioni prodotti tipici e stand dell'artigianato seuese e delle istituzioni Agenzia Forestas, Corpo Forestale, Ceas e Associazioni del Territorio.

9,30-14,30 **Attività nel Bosco: Trekking e partenze**
(Prenotazioni su forestasinsieme.simplybook.it - info +39 3204331092)

9,30 **Percorso Trekking 4 (durata 3:30 ore)**
Partenza da centro servizi Ula, risalita lungo il Rio Ermolinus e arrivo alla cima di Margiani Pubusa. Discesa verso "s'arcu de su Pirastu Trottu" e rientro al Centro servizi Ula.

9,30 **Percorso Trekking 3 (durata 3:15 ore)**
Partenza da centro servizi Ula, risalita lungo il Rio Ermolinus e arrivo alla cima di Margiani Pubusa. Discesa fino a "Su linnarbu" e rientro Centro servizi Ula.

14,00 **Percorso Trekking 2 (durata 2 ore).**
Partenza da centro servizi Ula, risalita lungo il Rio Ermolinus fino a "Su Scurzu" per poi ridiscendere da "is Cortillonis" al Centro servizi Ula

9,30-15,30 **Percorso Trekking 1(durata 1 ora)**
4 partenze 9,30 - 11,00 - 12,30 - 14,30
Escursione naturalistica"Partenza da centro servizi Ula fino al ponte di Traviarbus, per ridiscendere lungo il rio Ermolinus e arrivare fino alla visita di due alberi monumentali di leccio.

9,30 - 16,30 **Tiro con l'arco (durata 1 ora)**
6 turni: 9,30 - 10,30 - 11,30 - 12,30 - 14,30 - 15,30

10,30-13,00 **Attività nel Bosco per bambini**

10,30-13,00 **Laboratorio linguistico "Parole sarde e la foresta**
Focus speciale sul lessico naturalistico ogliastrino.

9,30-15.30 **Yoga e Meditazione nel bosco**
4 sessioni: 9,30 - 11,00 - 12,30 - 14,00

10,30-12,30 **Attività per i bambini dai 6 ai 12 anni**
Giochi all'interno di percorsi nel bosco ("trova l'intruso", "noi viviamo qui", "mi si è ristretto l'Habitat") con gadget dell'Agenzia Forestas

9,30-14,00 **Attività nel Bosco - Mountain bike**
3 partenze: 9,30 - 11,00 - 12,30
Percorso lungo le piste forestali che da Ula arrivano fino a "S'arcu de su pirastu trottu" per poi scendere verso "Baccu de Piras", immersi nei boschi di leccio e tra la fauna selvatica.
Percorso lungo le piste forestali che da Ula arrivano fino a Santu Perdu lungo le falesie di "Genna de acca" per arrivare fino a Cercessa.
La mattinata sarà ravvivata dal "Coro Tenores di Forestas"
Laboratori didattici e ambientali per bambini e adulti
a cura del Personale di Forestas e del CEAS

12,30-14,00 **Pausa Pranzo e Relax**
Degustazione pranzo organizzato dalla Pro loco di Seui e espositori con prodotti tipici di Seui e/o Pranzo al sacco e picnic nelle aree dedicate. Momento di relax immersi nei suoni della natura.

14,00-16,00 **Attività nel Bosco**
Laboratori didattici e ambientali per bambini e adulti
a cura del Personale di Forestas e del CEAS

15,00 **Momento Musicale con il concerto di musica classica di un "Quintetto di Fiati"**

16,15-16,30 **Chiusura e Rientro**
Raccolta dei rifiuti collettiva (operazione "tutto ciò che porti nel bosco deve tornare indietro con te") e riavvio verso il punto di partenza.

Partner locali della tappa:
Comune di Seui • Produttori Agricoli e artigiani della Barbagia di Seulo • Associazioni escursionistiche dell'Ogliastra • Proloco di Seui