

FOGLIO GRAMMATURE E MENÙ TIPO BISETTIMANALE

GRAMMATURE PER LA SOMMINISTRAZIONE DEI PASTI ALL'UTENZA UNIVERSITARIA

	ARTICOLO	GR. CRUDO	GR. COTTO	NOTE
1	PRIMI PIATTI			
	PASTASCIUTTA	100 + COND.	200/250	
	MINESTRE	40 + COMP.	250/260	
	RISOTTI	100 + COND.	200/250	
	PASTE GRATINATE	100 + COND.	200/250	
	YOGURT AL NATURALE	120/125		
2	SECONDI DI CARNE			
	FETTINA AI FERRI	140/150	110/120	
	BRACIOLA CON OSSO	180/200	170/180	
	ARROSTO AL FORNO	140/150	110/115	
	LESSI E BRASATI	150/160	110/115	
	SPEZZATINI in UMIDO	150/160	110/120	
	IMPANATE	130/135	120/130	
	SCALOPPE	140/150	120/130	
	POLPETTE/HAMBURGER	150/155	120/125	
	POLLI/TACCHINO	350/400	240/250	
	CONIGLIO	230/250	150/160	
	TRIPPA/FRATTAGLIE	200/250	150/160	
	FREDDI (ROAST BEEF)	130/140	100/110	
	SALAMELLE SALSICCIA	150/155	120/125	
3	SECONDI DI PESCE			
	TRANCIA	250/260	150/160	
	FILETTO	180/200	130/140	
	FRITTO (CALAMARI)	250/300	140/150	
	INSALATA (POLPI)	300/350	170/180	
	UMIDO (SEPPIE)	300/350	170/180	
	PESCE INTERO	250/270	190/200	
	IMPANATI	160/170	140/150	

	ARTICOLO	GR. CRUDO	GR. COTTO	NOTE
4	ALTRI ARTICOLI VARI			
	FRITTATE + VERDURE	2 UOVA +	200/210	
	SOFFICINI AL.....	N.3	N.3	
	VERDURE RIPIENE		200/250	
	MISTO DI SALUMI	100/110		
	FORMAGGI VARI	120		
5	CONTORNI COTTI			
	PATATE FORNO/LESSE	160/180	200/250	
	PATATE FRITTE SURG.	120/130	120/150	
	FAGIOLINI/PISELLI	130/140	120/130	
	BIETOLE/SPINACI	150/160	120/130	
	CAROTE/FINOCCHI	130/140	120/130	
	PEPERONATA	130/140	120/130	
6	CONTORNI CRUDI			
	INSALATA VERDE	70/75		
	INSALATA MISTA	90/100		
7	FRUTTA DI STAGIONE			
	MELE	150/160		
	PERE	180/200		
	AGRUMI	180/200		
	FRUTTA STAGIONALE	180/200		
	YOGURT FRUTTA	120/125		

MENÙ TIPO BISETTIMANALE
MENÙ - 1° SETTIMANA (PRANZO)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PASTA AL POMODORO	PASTA AL TONNO	PASTA ALLA CAMPIDANESE	PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA AL POMODORO	LASAGNE AL FORNO
PASTA PROSCIUTTO E FUNGHI	PASTA ALLE MELANZANE	PASTA AI BROCCOLI	PENNE AI CARCIOFI	PASTA NOSTROMO	GNOCCHI ALLA SARDA
RISOTTO AL RADICCHIO	RISOTTO AI FUNGHI	INSALATA DI PASTA	RISOTTO ALLA MILANESE	RISOTTO ZUCCHINE E GAMBERETTI	PASTA AGLIO E OLIO
FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE	HAMBURGER/CIPOLLE	POLLO AL FORNO	BRACIOLE AI FERRI	POLLO ALLA DIAVOLA
FILETTI DI PESCE	MERLUZZO AL LIMONE	SOGLIOLE IMPANATE	TRANCIO DI DENTICE	SPIEDINI DI POLLO	COTOLETTE ALLA MILANESE
PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO
PATATE ARROSTO	MACEDONIA DI LEGUMI	PATATE AL FORNO	PATATE LESSE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
FAGIOLINI AL BURRO	PATATE AL FORNO	CAROTE AL FORNO	FAGIOLINI ALL'AGRO	BIETOLE LESSE	MACEDONIA DI VERDURE
INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA

MENÙ - 1° SETTIMANA (CENA)

LUNEDI' CENA	MARTEDI' CENA	MERCOLEDI' CENA	GIOVEDI' CENA	VENERDI' CENA	SABATO CENA
PASTA ALLA CARBONARA	GNOCCHI DI PATATE	PASTA PRIMAVERA	RAVIOLI AL SUGO	PASTA ALLA PESCATORA	PASTA ALL'ARRABIATA
RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA SPINACI PANNA	RISOTTO CASERECCIA	PASTA AL POMODORO	TAGLIATELLE/prosciutto/funghi	PASTA AL POMODORO
PASTA PUTTANESCA	ZUPPA DI VERDURA	PASTA E LENTICCHIE	PASTA E FAGIOLI	MINISTRONE CON PASTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
SCALOPPINE AL VINO BIANCO	SEPIE CON PISELLI	FETTINE AI FERRI	SCALOPPINE ALLA ZINGARA	FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE
TRANCIO DI PESCE	VITELLO TONNATO	FILETTO DI PESCE	TRANCIO DI PESCE	ZUCCHINE RIPIENE	FILETTO DI MERLUZZO
FRITTATA CON VERDURE	PIATTO FREDDO	FORMAGGI MISTI	PIATTO FREDDO	MISTO DI SALUMI	CAPRESE
PATATE FRITTE	INSALATA DI POMODORI	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
INSALATA VERDE	PATATE FRITTE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PISELLI AL PROSCIUTTO	SPINACI AL BURRO
FAGIOLINI ALL'AGRO	CAVOLFOIRE	BIETOLE ALL'OLIO	MACEDONIA DI VERDURA	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE

MENÙ - 2° SETTIMANA (PRANZO)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO	PRANZO
PASTA AL POMODORO	PASTA AL TONNO	PASTA ALLA CAMPIDANESE	PASTA ALL'AMATRICIANA	PASTA AL POMODORO	LASAGNE AL FORNO
PASTA PROSCIUTTO E FUNGHI	PASTA ALLE MELANZANE	PASTA AL PESTO	PENNE AI BROCCOLI	PASTA ALLA MARINARA	GNOCCHI ALLA SARDA
RISOTTO AGLI ASPARAGI	RISOTTO ALLE VERDURE	INSALATA DI PASTA	RISOTTO AI FUNGHI	RISOTTO ZUCCHINE E GAMBERETTI	SPAGHETTI AL RAGU'
FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE	HAMBURGER/KETCHUP	POLLO AL FORNO	BRACIOLE AI FERRI	POLLO GRIGLIATO
SOGLIOLA PARMIGIANA	MERLUZZO DORATO	SOGLIOLE IMPANATE	TRANCE DI OMBRINA	SPIEDINI MISTI	COTOLETTE ALLA MILANESE
PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO	PIATTO FREDDO
PATATE ARROSTO	MACEDONIA DI LEGUMI	PATATE AL FORNO	PATATE LESSE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE
FAGIOLINI AL BURRO	PATATE AL FORNO	CAROTE AL BURRO	FAGIOLINI ALL'AGRO	BIETOLE LESSE	MACEDONIA DI VERDURE
INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA	INSALATA MISTA

MENÙ - 2° SETTIMANA (CENA)

LUNEDI' CENA	MARTEDI' CENA	MERCOLEDI' CENA	GIOVEDI' CENA	VENERDI' CENA	SABATO CENA
PASTA AI PEPERONI	GNOCCHI DI PATATE	PASTA PRIMAVERA	RAVIOLI AL SUGO	PASTA ALLA PESCATORA	PASTA ALL'ARRABBIATA
RISOTTO ALLA MILANESE	PASTA PROSCIUTTO/FUNGHI	RISOTTO ALLA CASALINGA	PASTA AL POMODORO	TAGLIATELLE/PROSCIUTTO/FUNGHI	PASTA AL POMODORO
PASTA ALLA PUTTANESCA	ZUPPA DI VERDURA	PASTA E LENTICCHIE	PASTA E FAGIOLI	MINISTRONE CON PASTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
SCALOPPINE AL VINO BIANCO	SEPIE CON PISELLI	FETTINE AI FERRI	SCALOPPINE AL MARSALA	FETTINE AI FERRI	COTOLETTE ALLA MILANESE
TRANCIO DI PESCE	ROAST BEEF CALDO	FILETTO DI PESCE	TRANCIO DI PESCE	VERDURE RIPIENE	FILETTI DI MERLUZZO
FRITTATA CON VERDURE	PIATTO FREDDO	FORMAGGI MISTI	PIATTO FREDDO	MISTO DI SALUMI	CAPRESE
PATATE FRITTE	INSALATA DI POMODORI	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
INSALATA VERDE	PATATE FRITTE	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE	PISELLI ALLA FRANCESE	SPINACI AL BURRO
FAGIOLINI ALL'AGRO	CAVOLFIORE	BIETOLE ALL'OLIO	MACEDONIA DI VERDURE	PATATE AL FORNO	PATATE FRITTE