



REGIONE AUTONOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



ATTIVITÀ IN PROGRAMMA

- ore 09:00** Apertura degli ingressi
- ore 09:30** Apertura degli spazi espositivi e inizio delle attività in programma

AREA INAUGURAZIONE

- ore 10:30** Cerimonia di inaugurazione alla presenza dell'Assessore del Lavoro Ada Lai e delle Autorità

SALA CONVEGNI

- ore 9:30 – 10:30 OrientaMenti**
Orientamento post diploma per gli studenti
Conduce **Stefano Cucca**, esperto in economia sostenibile
Un incontro di **orientamento sui percorsi di istruzione e sulle opportunità professionali post diploma** Intervengono le testimonianze di studenti e dell'Università di Sassari.
- ore 10:45 – 11:45 Aspal4Future**
Un viaggio nel mondo dell'innovazione con StartUp e il Sistema ITS
Conduce **Davide Curreli** formatore, educatore e coach
Un **viaggio alla scoperta di storie di innovatori e di start up di successo**, con testimonianze di chi, a partire da percorsi professionalizzanti del sistema ITS Sardegna, ha trovato la sua strada.
- ore 12:00 – 13:00 cross the line!**
Europe for youth
conducono **Giovanni Maccioni** rete Eurodesk
Antonello G. Cosseddu consulente EURES
Incontro incentrato sulle **opportunità e gli strumenti per fare un'esperienza formativa o lavorativa a livello europeo**: dal corpo europeo di solidarietà alle opportunità di scambio offerte dal Programma Erasmus+ a quelle di lavoro offerte dalla rete EURES.



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTÓNOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro

ore 15:00 – 17,30 **Direzione cambiamento**
idee, connessioni, vita.

Incontro con persone che vivono il loro sogno.

Kry Fisso Ridendo (Cristian Basciu) incontra:

ore 15:00 - 16:00 **MASSIMILIANO SECHI**

ore 16:00 – 16:30 **ANDREA ARRU**

ore 16:30 - 17:30 **MANU INVISIBLE**

GLI EVENTI SONO TRASMESSI ANCHE IN STREAMING

SEMINARI SALA A

ore 9:30 – 17:15 Seminari di approfondimento su orientamento al lavoro, strumenti operativi a supporto della ricerca attiva del lavoro e approfondimenti su servizi specifici, guidati dagli operatori dei Centri per l'Impiego.

Orario	Titolo
09:30-10:15	L'intelligenza artificiale: sfide e opportunità per il mondo del lavoro <i>Come cambierà il mondo del lavoro: la grande sfida (da vincere).</i>
10:30-11:15	Il digital mindset <i>Il Digital Mindset è la capacità di sviluppare una mentalità, un'attitudine al cambiamento e ai ritmi frenetici imposti dalla trasformazione digitale. Quale sfida per i giovani e le aziende?</i>
11:30-12:15	La ricerca attiva di lavoro nell'era 4.0 <i>Come approcciarsi con successo alla ricerca di lavoro nella nuova era digitale (tra social media e web reputation).</i>
12:30-13:15	Il tirocinio come opportunità di inserimento per tutti <i>Il tirocinio come strumento di inserimento nel mondo del lavoro e come strumento di inclusione e orientamento.</i>
13:15-14:30	PAUSA
14:30-15:15	Definire il mio obiettivo professionale: raggiungo la mia meta. <i>Indicazioni e metodologie utili alla definizione di un obiettivo professionale finalizzata alla gestione proattiva delle scelte e ricerca attiva di lavoro.</i>
15:30-16:15	Creare un'impresa vincente. Gli incentivi per mettersi in proprio. <i>Dall'idea alla realtà d'impresa: riflessioni, problematiche, ostacoli e opportunità. Tutti gli incentivi per realizzare un sogno.</i>



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTÓNOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE

aspal epi
agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro

Orario	Titolo
16:30-17:15	L'immagine professionale, il dress code, il personal branding: non solo dettagli! <i>Come comunicare in modo efficace la propria immagine (professionale).</i>

SEMINARI SALA B

ore 9:30-17:30 Seminari di approfondimento su orientamento al lavoro, strumenti operativi a supporto della ricerca attiva del lavoro e approfondimenti su servizi specifici, guidati dagli operatori dei Centri per l'Impiego.

Orario	Titolo
9:30-10:15	La ricerca attiva di lavoro nell'era 4.0 <i>Come approcciarsi con successo alla ricerca di lavoro nella nuova era digitale (tra social media e web reputation).</i>
10:30-11:15	Mi presento. Come individuare e valorizzare le soft skills. Indicazioni e metodologie utili alla acquisizione di una maggiore consapevolezza per la definizione, implementazione e valorizzazione delle proprie competenze con particolare riguardo alle competenze trasversali.
11:30-12:15	L'immagine professionale, il dress code, il personal branding: non solo dettagli! <i>Come comunicare in modo efficace la propria immagine (professionale).</i>
12:30-13:15	Il digital mindset <i>Il Digital Mindset è la capacità di sviluppare una mentalità, un'attitudine al cambiamento e ai ritmi frenetici imposti dalla trasformazione digitale. Quale sfida per i giovani e le aziende?</i>
13:15-14:30	PAUSA
14:30-15:15	Il sito Sardegna Lavoro e la Borsa Lavoro: istruzioni per l'uso. <i>Supporto per l'incontro domanda offerta di lavoro - Come candidarsi agli annunci di lavoro di Borsa Lavoro Sardegna.</i>
15:30-16:15	L'inclusione sociale come volano di sviluppo aziendale. <i>L'inclusione tra normativa e opportunità.</i>
16:30-17:15	L'intelligenza artificiale: sfide e opportunità per il mondo del lavoro <i>Come cambierà il mondo del lavoro: la grande sfida (da vincere).</i>

TUTTI I SEMINARI SONO TRASMESSI ANCHE IN STREAMING.



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMATZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE

aspal cpi
agenzia sarda pro su traballu
agenzia sarda per le
politiche attive del lavoro

SALA LABORATORI

ore 9:30 – 17:15 I laboratori hanno una durata di 1 ora e 15 minuti, sono incentrati sugli strumenti più funzionali ad un'efficace ricerca del lavoro e hanno un approccio particolarmente pratico, con l'utilizzo ad esempio di giochi di ruolo e simulazioni.

Orario	Titolo
9:30-10:45	Un efficace cv nell'era 4.0: idee, strumenti e metodi. <i>Scrivere un cv nell'era dell'intelligenza artificiale</i>
11:00-12:15	Elevator pitch: mi presento e ti convinco in pochi secondi! <i>L'arte di presentare se stessi o comunicare un'idea in modo efficace in pochi secondi</i>
12:15-13:30	Il colloquio di lavoro: non esiste una seconda occasione per fare una buona prima impressione. <i>Il colloquio di lavoro: brevi consigli e simulazione</i>
13:30-14:30	PAUSA
14:30-15:45	Elevator pitch: mi presento e ti convinco in pochi secondi! <i>L'arte di presentare se stessi o comunicare un'idea in modo efficace in pochi secondi</i>
16:00-17:15	Il problem solving per il miglioramento delle soft skills (per mettersi alla prova occorre provare!) <i>Come migliorare la capacità di affrontare le sfide complesse del nuovo mondo del lavoro: mini simulazione della risoluzione di un problema.</i>

AULA STUDIO

OCCUPATIONAL BAROMETER

ore 14:30-16:30 Sperimentazione della metodologia dell'**Occupational Barometer**, uno strumento previsionale a breve termine che consente di misurare i mutamenti del mercato del lavoro. Questa attività, a cura di ASPAL, è destinata al coinvolgimento degli *stakeholder*

AREA FORMAZIONE

ore 9,30 – 18,30 Per tutta la giornata viene fornita l'informazione diretta ai partecipanti sulla propria offerta formativa da parte di Università, ITS, Agenzie formative e CPIA.



REGIONE AUTÓNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTÓNOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORADU DE SU TRABALLU, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SEGURANTZIA SOTZIALE
ASSESSORATO DEL LAVORO, FORMAZIONE PROFESSIONALE,
COOPERAZIONE E SICUREZZA SOCIALE



AULA FORMAZIONE

ore 9:30 – 18:30 Per tutta la giornata i partecipanti possono assistere alla presentazione della propria offerta formativa da parte di Università, ITS, Agenzie formative e CPIA.

AREA COLLOQUI DI LAVORO

ore 9:30 – 18:30 Per tutta la giornata le imprese incontrano i candidati sulla base delle offerte pubblicate nel sito www.jobdaysardegna.it
Gli esperti del Servizio imprese dei Centri per l'impiego del territorio sono a disposizione delle aziende partecipanti per offrire informazione e supporto.

AULA IMPRESE

ore 9:30 – 18:30 In questo spazio le Imprese ospiti si raccontano attraverso brevi business pitch.

CENTRO PER L'IMPIEGO

ore 9:30 – 18:30 Per tutta la giornata gli esperti dei Centri per l'impiego del territorio sono a disposizione dei partecipanti al job Day Sardegna per supportarli attraverso i seguenti servizi:

- accoglienza
- orientamento
- accompagnamento al lavoro
- orientamento alla creazione di impresa
- collocamento mirato
- mobilità transnazionale
- attivazione spid

SPAZIO ISTITUZIONI

ore 9:30 – 18:30 Per tutta la giornata le Istituzioni partner di ASPAL e della Regione offrono informazioni e supporto a tutti i partecipanti sulle proprie attività, progetti e servizi. Saranno presenti anche i rappresentanti di eccellenze dello Sport regionale, a Sassari **La società Torres Calcio e la Raimond Ego Handball Sassari**