



COMUNE DI SANLURI - Provincia del Sud Sardegna

Via A. Villa Santa n° 17 -Tel. 070/9383200 - Fax 070/9301709

SERVIZI SOCIALI E ALLA PERSONA

- Assessorato ai Servizi Sociali e alla Persona -

Servizio di Animazione Sociale Estiva Programma Estate Insieme 2018.

Servizio di Animazione Sociale Estiva

Programma Estate Insieme 2018.

L'Ass.to ai Servizi Sociali nell'ambito delle iniziative di Animazione Sociale intende promuovere un calendario di attività di socializzazione e aggregazione per i mesi estivi denominato "Estate Insieme 2018".

L'animazione estiva intende rispondere al bisogno dei minori e degli adulti di riempire il tempo libero a loro disposizione attraverso modalità di facile accesso e modesto impegno, in grado di fornire momenti distensivi che consentano a tutti di sentirsi a proprio agio.

L'intento è quello di favorire esperienze diversificate in relazione all'età, e con l'obiettivo di assicurare:

- ai minori, una serie di opportunità di svago ricche di stimoli positivi per il loro sviluppo;
- ad adulti e anziani, la partecipazione attiva ad iniziative e percorsi ricreativi rivolti alla promozione del benessere.

Oggetto del servizio:

Nell'ambito del Servizio di Animazione Sociale Estiva - Programma Estate Insieme 2018 sono previste le seguenti azioni:

- A. Servizio estivo della "Ludoteca Comunale";
- B. Attività per adolescenti "Spazio Ragazzi";
- C. Laboratori e percorsi di ballo "Star Ben-Anziani";
- D. Attività extra quali itinerari/gite/escursioni;
- E. Festa della comunità 2018;
- F. Laboratori propedeutici al Festival TUTTESTORIE.

Si specifica che la partecipazione alle azioni di cui sopra sarà ad accesso programmato previa formalizzazione delle iscrizioni alle attività.

Le manifestazioni territoriali come la "Festa di Comunità" rivolte alla generalità della popolazione saranno ad accesso e fruizione liberi.

Le attività escursionistiche e di gita saranno anch'esse ad accesso programmato previa richiesta di iscrizione. Per ciascuna gita /escursione, o programma di gite, verrà stilata una graduatoria con le posizioni utili all'accesso.

Destinatari:

Minori Area Infanzia di età compresa tra i 6 anni (compiuti entro il 31.12.2017) e i 12 anni (da compiersi entro il 31.12.2018) - "Ludoteca"

Minori Area Adolescenti e Giovani di età compresa tra i 13 anni (da compiersi entro il 31.12.2018) e i 17 anni (da compiersi entro il 31.12.2018) - "Spazio Ragazzi".

Adulti e Anziani di età pari o superiore ai 45 anni - "Star Ben-Anziani".

Alunni della scuola Primaria e secondaria di I° grado

Durata Del Servizio:

Il servizio sarà realizzato nel periodo compreso tra giugno e settembre 2018 per un totale di 11 settimane presunte relativamente alle attività di animazione estiva per minori; nel periodo compreso tra ottobre 2018 e giugno 2019 relativamente ai laboratori propedeutici al Festival TUTTESTORIE e alle attività di animazione per gli adulti e gli anziani non concluse/realizzate nel periodo estivo.

Ambito Territoriale:

I servizi dovranno essere erogati in favore di persone residenti nel territorio del comune di Sanluri che comprende anche la contrada rurale di Sanluri Stato.

MODALITA' D'ESECUZIONE DEL PROGRAMMA

A) SERVIZIO ESTIVO LUDOTECA

Premessa

Il servizio pone al centro delle sue attività i bambini e rappresenta una risposta ai loro molteplici bisogni, tipici della fase evolutiva, quali comunicazione, espressione, movimento, curiosità e socializzazione. Allo stesso tempo la ludoteca si propone di assolvere anche un'importante funzione sociale garantendo un servizio di cura dei figli rivolto alle famiglie impegnate in attività lavorative. Lo scopo principale della Ludoteca è la creazione di occasioni di incontro e l'incentivazione di opportunità di gioco collettivo e socializzazione, l'obiettivo è quindi la progettazione di un percorso di stimoli ed esperienze pensato e organizzato sulle caratteristiche ed esigenze del minore, sia nell'ottica del singolo che dei gruppi.

Obiettivi

- Pensare e vivere l'esperienza di aggregazione come uno spazio fisico, affettivo e sociale;
- Proporre il Centro come luogo di apprendimento e riconoscimento delle differenze (di genere, cultura, età);
- Realizzare la promozione del bambino e del suo benessere psicosociale;
- Stimolare l'autonomia del bambino, promuovendone l'identità personale;
- Prevenire le situazioni di disagio;
- Incentivare lo sviluppo di competenze.

Durata

Tutti i giorni della settimana dal lunedì al venerdì per una durata di circa 3 h cada/die per un totale di 11 settimane. Sulla base della disponibilità dei partecipanti a farsi carico di costi aggiuntivi sarà possibile ampliare il servizio a 4 h cada/die.

Partecipanti

Circa 120 minori divisi in 6/7 gruppi, con un minimo di 1 animatore per gruppo per un totale di 6/7 animatori.

Materiali

Materiale vario di consumo.

Luogo di svolgimento

Locali del polo culturale e spazi all'aperto: parchi e giardini.

A1) ATTIVITA' EXTRA AREA INFANZIA

È prevista la realizzazione di giornate all'aria aperta attraverso gite ed escursioni con percorsi culturali, ambientali e ludici. Le attività escursionistiche di gita verranno realizzate nelle località indicate nello schema allegato, in giorni da definire e secondo la seguente organizzazione giornaliera:

- Durata media di ciascuna gita min 8 h max 12 h comprensive di viaggio a/r;
- Pranzo e/o merenda al sacco;
- Trasporto a/r con pullman G.T., disponibilità di almeno 56 posti a sedere.

B) ATTIVITÀ PER ADOLESCENTI “SPAZIO RAGAZZI

Si intende promuovere uno spazio polifunzionale dove i ragazzi possono incontrarsi e sviluppare nuove competenze attraverso attività ricreative, formative e culturali.

La programmazione delle attività viene gestita dagli stessi ragazzi, veri attori dell'iniziativa, con il supporto di una rete di operatori che ha il compito di ottimizzare l'organizzazione del tempo libero stimolando interessi e favorendo l'interazione.

La presenza e l'intervento degli operatori potranno variare in funzione dell'età e del grado di autonomia.

Nell'organizzazione del servizio si dovrà tener conto della necessità di far coesistere in modo costruttivo proposte strutturate (come laboratori di attività specifiche) e momenti informali.

Durata

2 volte a settimana di 2h cadauna.

Partecipanti

Circa 30 ragazzi dai 13 ai 17 anni.

Materiali

Materiale vario di facile consumo per attività e laboratori.

Luogo di svolgimento

Locali del polo culturale e spazi all'aperto: parchi e giardini.

B.1 Attività Extra AREA ADOLESCENTI

E' prevista la realizzazione di giornate all'aria aperta attraverso gite ed escursioni con percorsi culturali, ambientali e ludici.

Le attività escursionistiche di gita verranno realizzate nelle località indicate nello schema allegato, in giorni da definire e secondo la seguente organizzazione giornaliera:

- Durata media di ciascuna gita min 8 h max 12 h comprensive di viaggio a/r;
- Pranzo e/o merenda al sacco;
- Trasporto a/r con pullman G.T., disponibilità di almeno 56 posti a sedere.

C) ATTIVITA' E LABORATORI PER ADULTI "STAR-BEN ANZIANI"

C1. LABORATORIO DI BALLO

Premessa

La pratica costante dell'attività motoria è di fondamentale importanza per l'equilibrio psico-fisico della persona anziana; infatti consente di prevenire e curare diverse patologie, di mantenere il fisico attivo e di socializzare con altre persone.

Durante questo laboratorio, l'esperienza motoria viene sviluppata a partire dalle basi musicali e dalle coreografie di alcune danze a scelta: la musica svolge quindi un ruolo fondamentale. Alcuni studi infatti hanno evidenziato che "l'effetto sonoro è positivo sulla formulazione e l'attuazione dell'atto motorio, rendendolo più fluido, più facile e migliore dal punto di vista delle qualità". Il circuito corpo-mente (movimento-musica) è costantemente attivo, stimolando meccanismo di feed-back positivi e rigeneranti per l'anziano.

Obiettivi

- Valorizzare la persona nella sua globalità;
- Attivare e mantenere nell'anziano l'interesse per una socialità viva e positiva;
- Fornire momenti di benessere agli utenti;
- Mantenere nei pazienti l'autonomia a livello cognitivo, sensoriale e funzionale;
- Sviluppare e allenare la memoria, la coordinazione e la ritmizzazione.

Durata

20 incontri due volte a settimana di circa un'ora ciascuno (in alternativa 10 incontri una volta a settimana di circa due ore ciascuno) per un totale di 10 settimane.

Partecipanti

40 partecipanti* divisi in 2 gruppi di 20 utenti cad., 1 esperto per gruppo.

C2. LABORATORIO DI CREATIVITA'

Premessa

Per il mantenimento dell'equilibrio psicofisico l'espressione, attraverso l'arte, è sicuramente un metodo sostenibile e alla portata di tutti.

Per tale motivo, questo laboratorio non ha come scopo principale l'apprendimento di tecniche specifiche, ma l'espressione della propria soggettività.

Tramite il laboratorio di creatività la persona può liberamente esprimere la sua storia passata e il suo vissuto.

Attraverso appropriati stimoli è possibile suscitare la creatività delle persone comprese quelle più anziane rendendole più attive e, al contempo, arricchendo le loro abilità. Usando vari oggetti per creare (es. pennelli, spugne, mani, materiali di recupero etc.) si cercherà di far emergere le potenzialità degli individui e potenziare la loro manualità. Attraverso la stimolazione con i colori, le immagini e i diversi materiali e soprattutto con la creazione delle "opere" si punterà all'arricchimento della vita emozionale, all'aumento dell'autostima e dell'immagine positiva di sé.

Mediante questo percorso è possibile migliorare la qualità della vita, dei rapporti interpersonali, sociali e garantire una vita più partecipativa alle persone consentendo un incremento della propria vita di relazione ed una maggiore inclusione sociale.

Obiettivi

- Realizzare un percorso di espressione artistica personale;
- Utilizzare l'arte come comunicazione, semplice e diretta;
- Sollecitare la creatività e stimolare la fantasia e le funzioni cognitive;
- Fornire un'atmosfera distensiva in grado di riposare la mente;
- Entrare in contatto con sé stessi attraverso canali non comuni.

Durata

20 incontri due volte a settimana di circa un'ora ciascuno (in alternativa 10 incontri una volta a settimana di circa due ore ciascuno) per un totale di 10 settimane.

Partecipanti

30 partecipanti divisi in gruppi di 15 utenti, 1 esperto per gruppo.

C.3 Attività Extra AREA ADULTI

E' prevista la realizzazione di giornate all'aria aperta attraverso gite ed escursioni con percorsi archeologici, naturalistici e/o ambientali anche sulla base degli interessi delle persone che potrà emergere all'interno dei laboratori in relazione ai percorsi seguiti.

Le attività escursionistiche di gita verranno realizzate nelle località indicate nello schema allegato, in giorni da definire e secondo la seguente organizzazione giornaliera:

- Durata media di ciascuna gita min 8 h max 12 h comprensive di viaggio a/r;
- Pranzo e/o merenda al sacco;
- Trasporto a/r con pullman G.T., disponibilità di almeno 56 posti a sedere.

D. ATTIVITA' EXTRA - DETTAGLI: ITINERARI/GITE/ESCURSIONI

D1. AREA MINORI (5-12 anni) - LUDOTECA

Programma

Si prevedono 2 uscite per max 50 minori ciascuna. La destinazione, ancora da definire, potrà indicativamente essere scelta tra i seguenti parchi divertimenti:

- Parco Emozioni
- Parco Acquatico Blufan
- Parco Avventura Koala Park
- Parco Sardegna in Miniatura
- Altro equivalente

D2. AREA ADOLESCENTI (13-17 ANNI) - SPAZIO RAGAZZI

Programma

Si prevede 1 uscita per max 50 minori. La destinazione, ancora da definire, potrà indicativamente essere scelta tra i seguenti parchi divertimenti:

- Parco Avventura Pula
- Parco Acquatico Diverland
- Altro equivalente

D3. AREA ADULTI (OLTRE 45 ANNI) -STAR BENE ANZIANI

Programma

Si prevede 1 uscita per max 50 persone. La destinazione, ancora da definire, potrà indicativamente essere scelta all'interno di percorsi archeologici, naturalistici e/o ambientali anche sulla base degli interessi delle persone che potrà emergere all'interno dei laboratori in relazione ai percorsi seguiti.

E. FESTA DELLA COMUNITA' 2018

A conclusione delle attività di animazione estiva è prevista la realizzazione della manifestazione "Festa della comunità". La giornata, alla sua settima edizione, è ormai diventata un appuntamento consolidato che segna la fine dell'estate e la ripresa delle attività scolastiche.

Attraverso un importante momento di co-programmazione e co-implementazione si provvederà all'allestimento e alla realizzazione di una kermesse ludica in una giornata - evento pensata con e per la Comunità.

La manifestazione si svolgerà nel mese di Settembre 2018 prima della riapertura delle scuole e il programma degli eventi sarà curato nel corso dell'estate in collaborazione con le associazioni locali e tutti i soggetti che intendono fornire il proprio contributo.

F. Laboratori preparatori al Festival TUTTESTORIE

Nel corso del prossimo A.S. le scuole di Sanluri ospiteranno il Festival TUTTESTORIE che sarà dedicato ai legami "Dipende da come mi abbracci". E' previsto il coinvolgimento di circa otto classi che saranno opportunamente guidate attraverso varie attività preparatorie all'incontro con gli scrittori prescelti.

Nell'ambito di tale iniziativa dovranno essere realizzati due o più laboratori di animazione per tutte le scolaresche coinvolte nel percorso per un totale di n°25 ore di attività.

GESTIONE DEL SERVIZIO

Il coordinamento e la gestione del programma "Estate Insieme 2018" competono al settore Servizi Sociali e alla persona.

Per la realizzazione è prevista la collaborazione degli animatori ed esperti impegnati nell'attività di animazione estiva ai quali potranno affiancarsi:

•5/6 animatori per presunte 20 h settimanali (cadauno) e per un totale di 1098 h complessive nel periodo indicato, opportunamente incaricati attraverso l'affidamento a Cooperativa esperta nel settore;

- Esperti di Laboratorio opportunamente incaricati attraverso l'affidamento a Cooperativa esperta nel settore;
- Eventuali tirocinanti;
- Eventuali giovani volontari di supporto;
- Associazioni locali.

Graduatorie

Le attività promosse dai servizi nell'ambito degli interventi di animazione da realizzare nel Comune saranno ad accesso programmato previa formalizzazione delle iscrizioni al programma.

Le manifestazioni territoriali come la “Festa di Comunità” rivolte alla generalità della popolazione saranno ad accesso e fruizione liberi.

Le attività di laboratorio, quelle escursionistiche e di gita, saranno ad accesso programmato previa richiesta di iscrizione. Per ciascun Laboratorio, gita/escursione o programma di gite, verrà stilata una graduatoria con le posizioni utili all’accesso il cui criterio differenziatore sarà determinato da:

- Requisiti generali d’accesso (età anagrafica, residenza, domicilio...);
- Eventuale ordine di preferenza per le gite da realizzare nel corso della stagione estiva al fine di garantire una più ampia fruizione delle diverse utenze;
- Ordine d’arrivo al protocollo dell’Ente;
- Verranno garantite dal Servizio Sociale di base eventuali tutele per minori e soggetti svantaggiati o anche per particolari condizioni sociali, economiche o fisiche si ritenga opportuno inserire nel programma indipendentemente dai precedenti criteri.